



# Savoir guider sa palanquée

Patrick Girardie

Décembre 2016



De quoi parle-t-on ?

**Introduction**

**Définition**

**Extrait code du sport**

**Passer l'examen de guide de palanquée**

**Savoir guider sa palanquée**

**Résumés**

**Cas particuliers**

**Questions**





# Introduction

L'épreuve de guide de palanquée à l'Examen N4 est celle qui a le plus gros coefficient

Savoir guider sa palanquée est le but final du GP pour sa vie future au sein de son club ou des autres structures ...





# Définitions

Le Guide de palanquée est un plongeur de niveau 4 ayant reçu une formation, passé un examen, lui permettant de diriger une palanquée en immersion comprenant des plongeurs pouvant aller du débutant au niveau 2, dans une zone d'évolution de 0 à 40 mètres de profondeur selon les prérogatives des plongeurs.

MFT  
Code du sport

Le guide de palanquée est responsable de sa palanquée  
(responsabilité civile : assurance  
Responsabilité pénale : respect des moyens, ne pas faire  
prendre de risque)



# Extrait Code du sport

## ANNEXE III-16b

Conditions d'évolution en exploration en plongée à l'air en milieu naturel (Article A. 322-82).

ESPACES d'évolution	PLONGEE ENCADREE			PLONGEE AUTONOME	
	Aptitudes minimales des plongeurs encadrés	Effectif maximal de la palanquée (personne encadrant la palanquée non comprise)	Compétence minimale de la personne encadrant la palanquée	Aptitudes minimales des plongeurs en autonomie	Effectif maximal de la palanquée
Espace de 0 à 6 mètres	Débutants	4 (*)	E1 ou GP ou P4		
Espace de 0 à 12 mètres	PE-12	4 (*)	E2 ou GP ou P4	PA-12	3
Espace de 0 à 20 mètres	PE-20	4 (*)	E2 ou GP ou P4	PA-20	3
Espace de 0 à 40 mètres	PE-40	4 (*)	E3 ou GP ou P4	PA-40	3
Espace de 0 à 60 mètres	PE-60	4	E4	PA-60	3

(\*) Possibilité d'ajouter dans la palanquée un plongeur supplémentaire, au minimum titulaire d'une qualification de Guide de Palanquée (GP) ou de plongeur Niveau 4 (P4).

NB : Exploration exclue tout acte d'enseignement



# Passer l'examen de guide de palanquée

## Préalables (MFT):

Licence

Majeur

N3

RIFAP

Aptitudes A1,A2,A3: (attestées par MF1)

**A1 : Conduite de palanquée (C1,C5,C8, C15)**

A2 : Intervention sur plongeur en difficultés (C6 épreuve 5)

A3 : RSE (épreuve 8)

Certificat médical



# *Aptitude A1*

## **Compétences de conduite de palanquée**

C1 : Accueil des plongeurs

Accueillir, conseiller et répondre aux demandes des plongeurs et du public.

C5 : Organisation

participer à l'organisation de l'activité

**C8 : Guide d'exploration**

**prendre en charge et guider un groupe de plongeurs en exploration.**

C15 : Environnement

connaître et respecter l'environnement subaquatique



## *Aptitude A2*

Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 m

Compétence 6:  
sécuriser l'activité,  
prévenir les risques et  
intervenir si besoin



**Epreuve 5**  
**Coef 3**

## *Aptitude A3*

Remontée Sans Embout (RSE) de 25 m à 10 m



**Epreuve 8**  
**Coef 2**



# Passer l'examen de guide de palanquée

Dans les épreuves pratiques :

Moyenne du groupe = 140 pts

**sous-groupe A (conduite de palanquée et intervention sur plongeur en difficulté à 40 m): moyenne 80 pts**

Passer l'épreuve pratique de la conduite de palanquée

1/ faire un briefing et un débriefing coef 2

2/ conduite de palanquée coef 3



# Savoir guider sa palanquée

## Préalables

Orientation  
Repérage

Connaissance  
du milieu  
(Faune, Flore,  
courants)

Réponses aux  
signes (non signes)  
parfaitement  
maîtrisées



Question de sécurité +++



# Savoir guider sa palanquée

**Préalables**

**Savoir anticiper**

Météo, relief côtier,  
courants,  
marées, bateau,  
heures

**Préparer la plongée avec DP**

Dangers  
spécifiques :  
T°, profondeurs,  
Visibilité, courants,  
Faune, grottes ...

Participer à la mise  
en place de la  
sécurité obligatoire

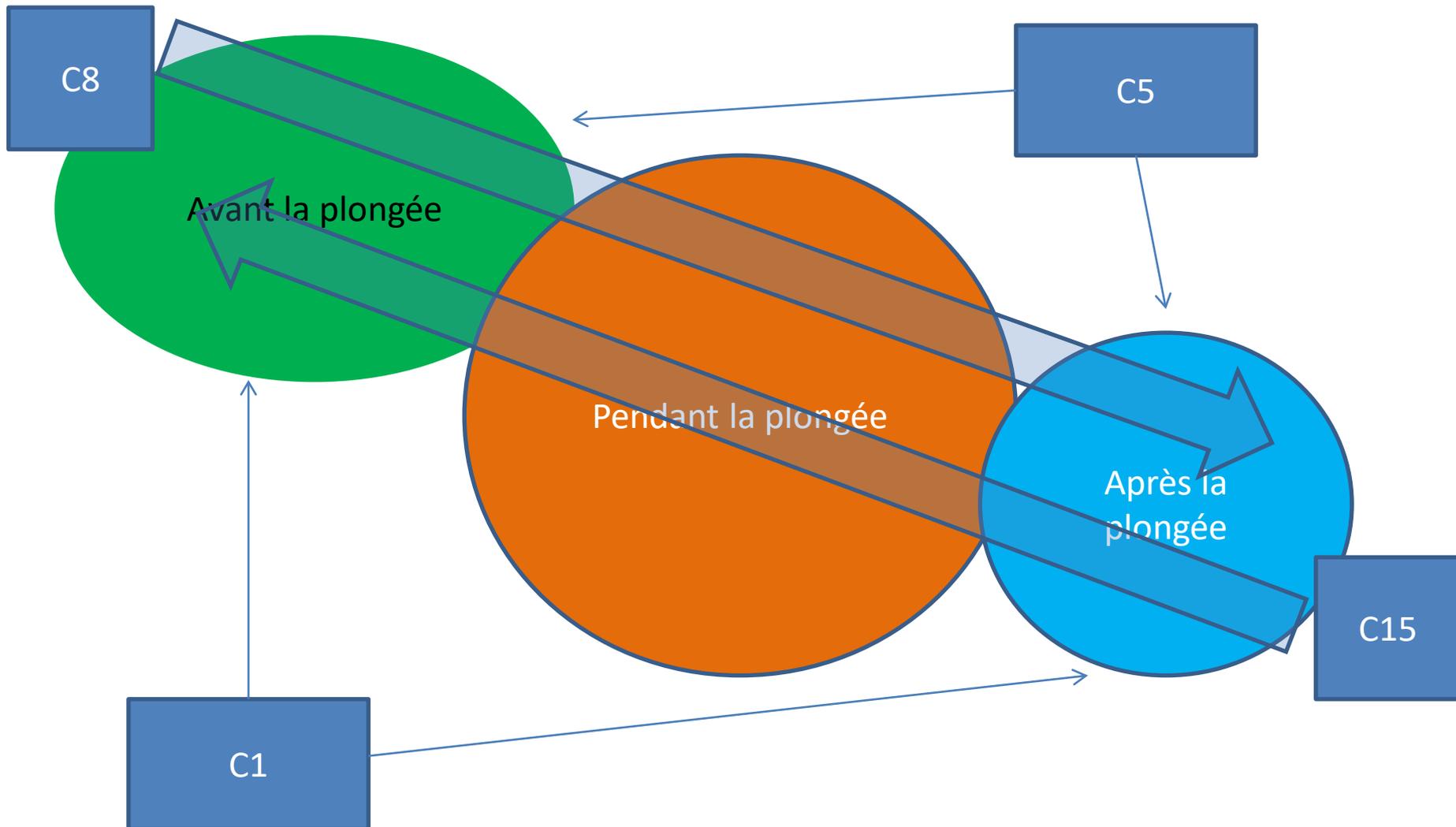
Dangers humains :  
Lignes, filets,  
explosifs, épaves

Connaissance de la  
réglementation  
spécifique

**Etat physique et psychique des plongeurs avec qui on va évoluer  
(Observer, discuter, analyser, rassurer, détendre, agir...)**



# Savoir guider sa palanquée



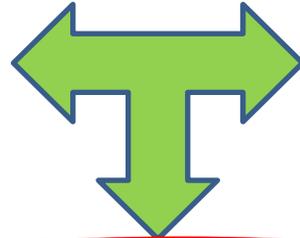


# Savoir guider sa palanquée

## Avant la plongée

### Accueillir

(Rassurer, entourer,  
écouter...expliquer)



### Enquête préalable

Histoire (brevets FFESSM ?)  
Profil du plongeur +++ Antécédents

### Difficultés prévisibles :

*Premières +++* (lac, bateau, mer, courants  
etc...)

*Reprises d'activités* (carnet +++)

*Problèmes de physiologie individuelle :*  
appareil locomoteur, oreilles....

*Nouveau matériel ou matériel de prêt*



# Savoir guider sa palanquée

## Avant la plongée

Percevoir stress, anxiété

Voix calme,  
Pas d'agitation  
Plaisanter

Détendre, écouter,  
rassurer, expliquer



# Savoir guider sa palanquée

## Avant la plongée

L'anticipation permet de préparer la plongée et le briefing

### Briefing ++++ (Coef 2 Brief 15 pts et débrief 5 pts)

Compléter la prise de Contact et reprend directives du DP  
Vérification matérielle de toute la palanquée (secours)  
Description de la plongée / présentation du site  
Communication  
Sécurité (perte de palanquée, sécu surface, panne d'air..)  
Décompression (ordinateurs ....différents)



**Faire réellement les gestes !!!**



# Savoir guider sa palanquée

## Avant la plongée

Briefing +++++

**Sécurité**

Détendeurs de secours

Blocs ouverts +++++

Perte de palanquée : procédure



# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts

Immersion

Sécurité  
Oreilles  
Proximité

PALANQUEE



Evolution

Sécurité  
Proximité  
Surveiller  
Orientation

même profondeur

Sortie

Sécurité +++

même durée

Remontée

Sécurité  
Vitesse  
Surveiller  
Proximité  
Décompression

même trajet

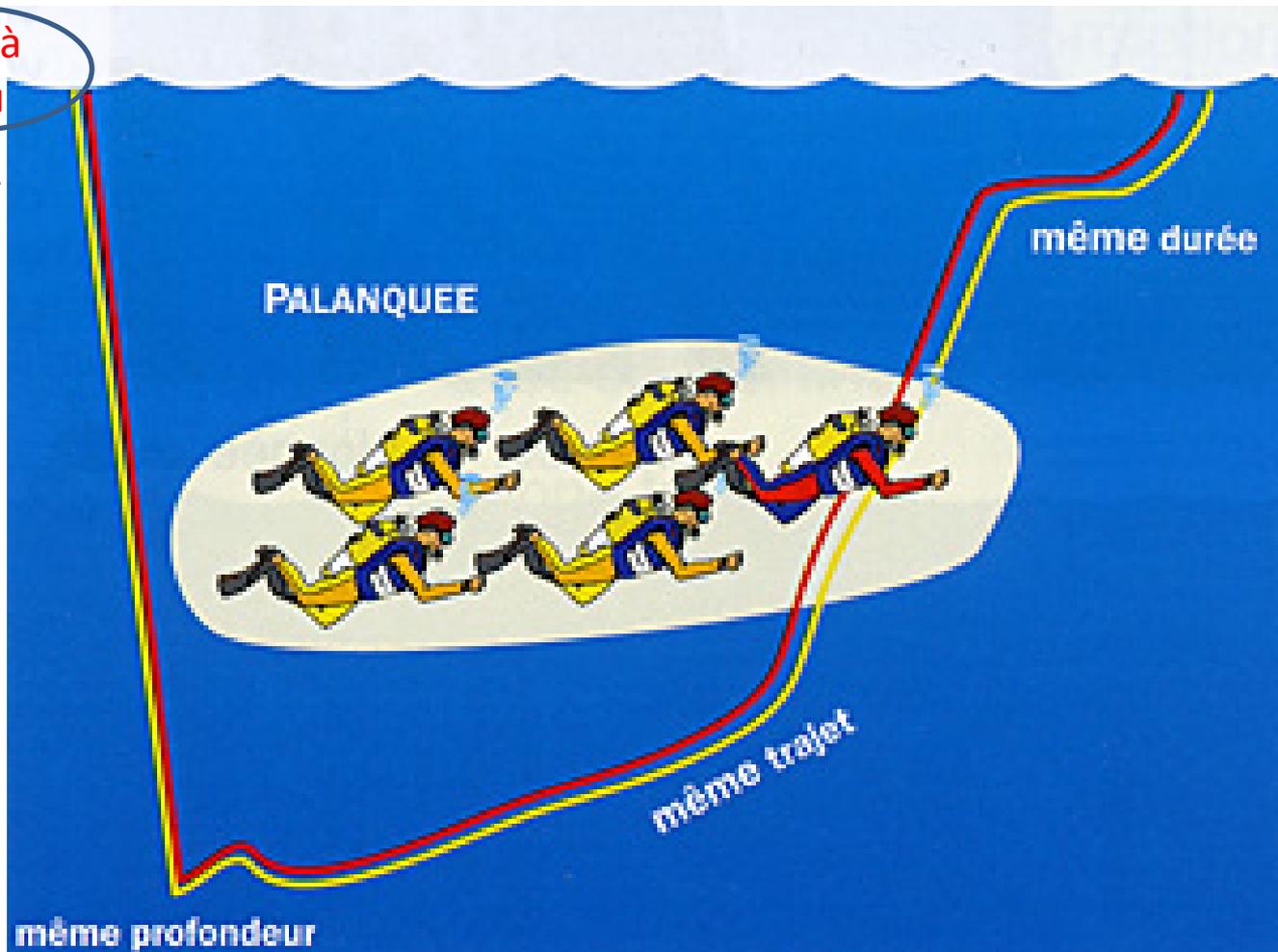


# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts





# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à  
l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts

**Adapter la mise à l'eau**

**Individus Stressés  
Capeler dans l'eau ?**



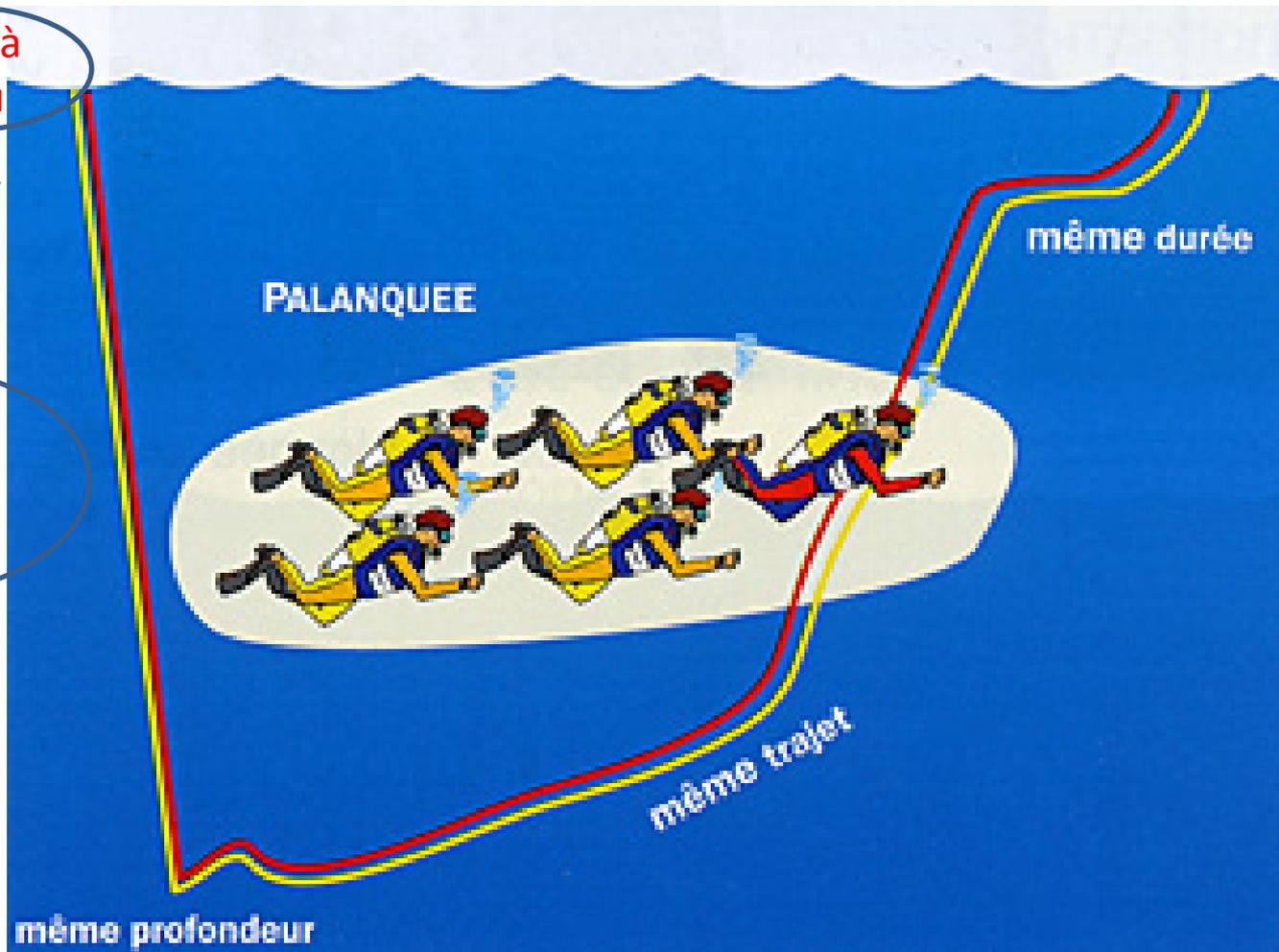
# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts

Immersion  
Sécurité  
Oreilles  
Proximité



même durée

même trajet

même profondeur



# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

**Adapter les moyens d'immersion:**

### **Immersion**

Sécurité

Oreilles

Proximité

Mettre un bout

Se mettre face à une paroi



# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts

**Immersion**

Sécurité  
Oreilles  
Proximité

PALANQUEE

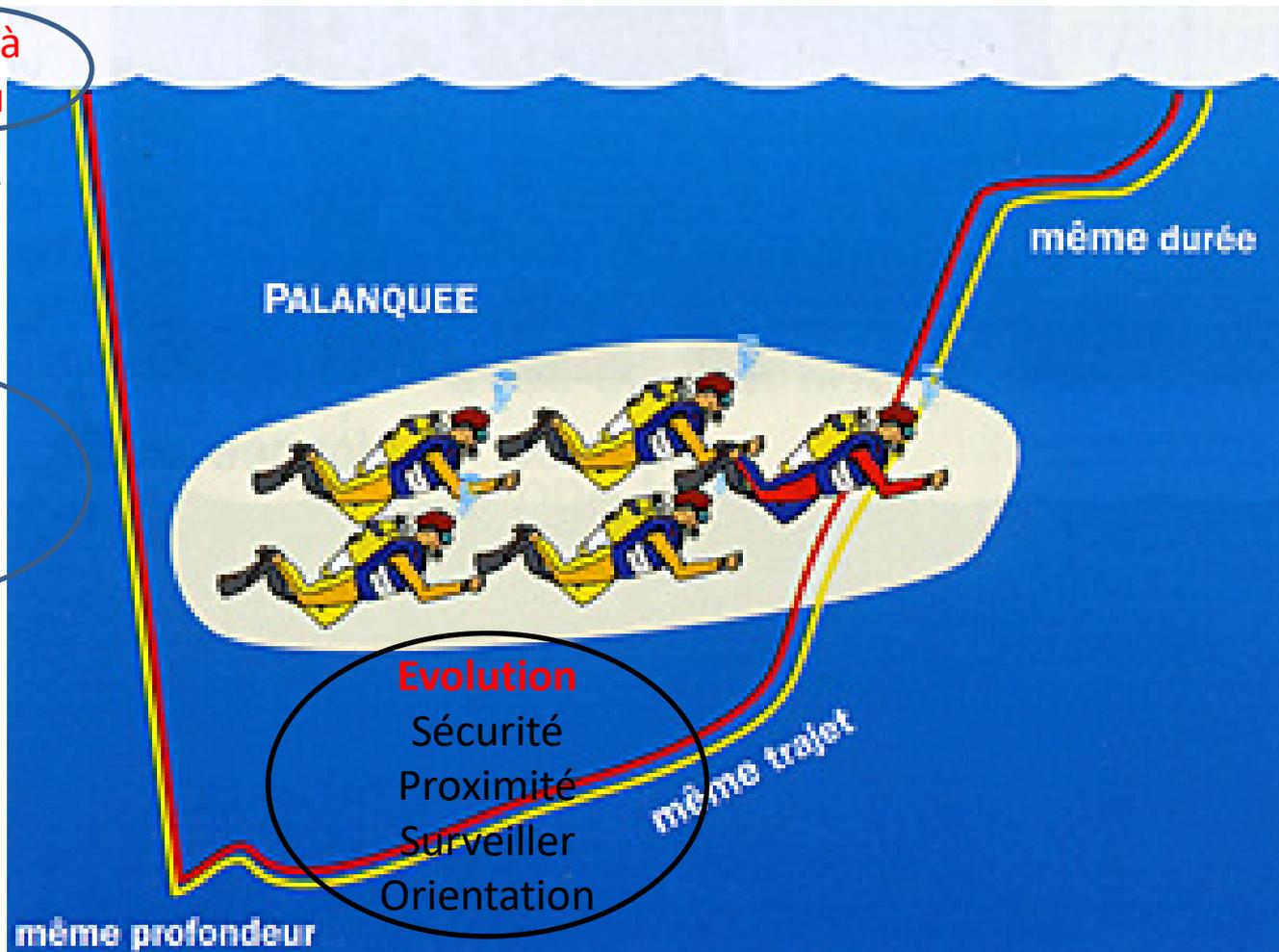
**Evolution**

Sécurité  
Proximité  
Surveiller  
Orientation

même durée

même trajet

même profondeur





# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

### S'Adapter pendant le parcours

Visibilité

Lestage

froid

Plongeurs au dessus du GP +++

#### **Evolution**

Sécurité

Proximité

Surveiller

Orientation



# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts

Immersion

Sécurité  
Oreilles  
Proximité

PALANQUEE

même durée

Remontée

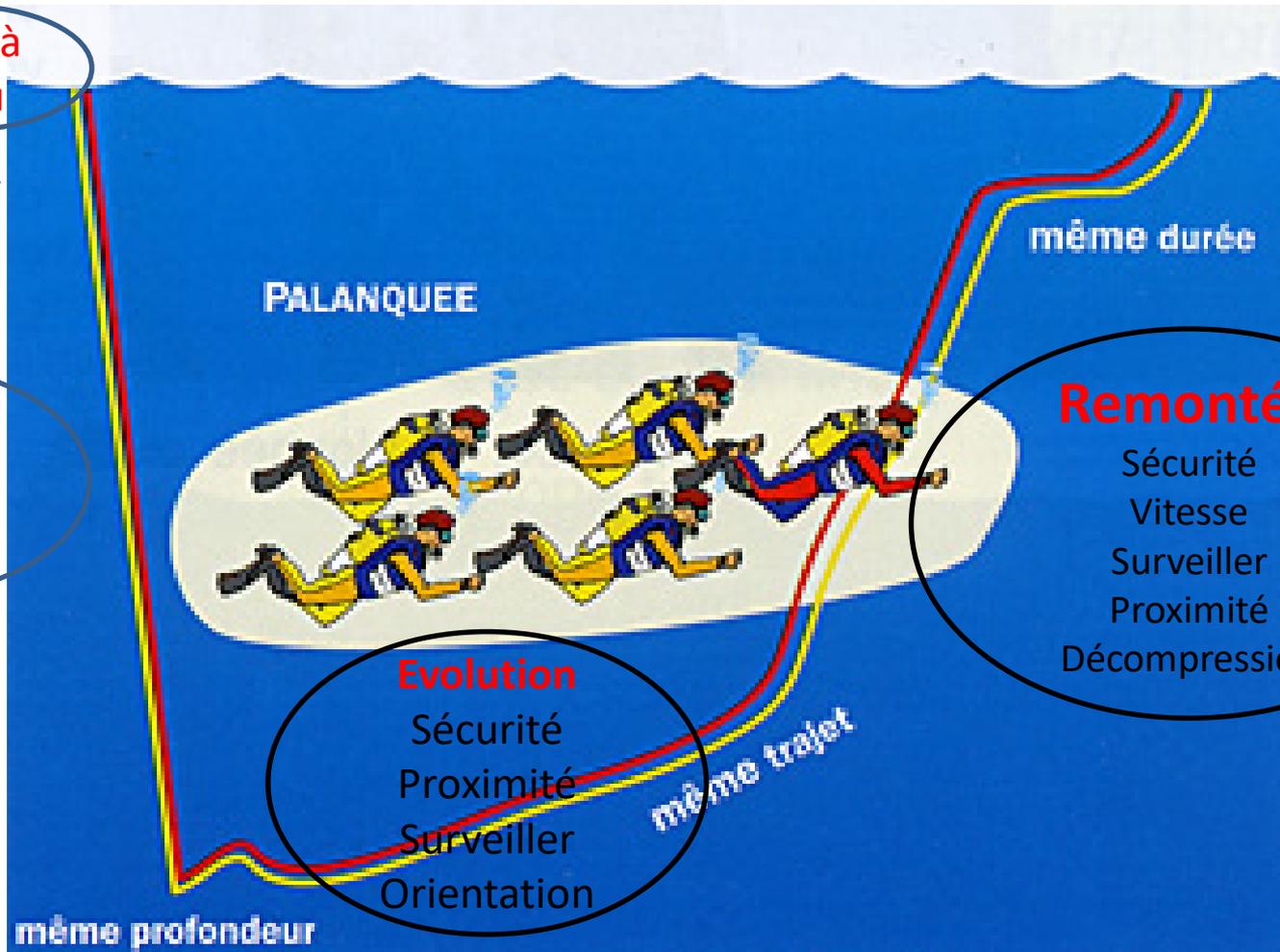
Sécurité  
Vitesse  
Surveiller  
Proximité  
Décompression

Evolution

Sécurité  
Proximité  
Surveiller  
Orientation

même trajet

même profondeur





# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

### Attention :

Différents ordinateurs

Type de vitesses

Paliers profonds

Paliers de sécu

Sonde ?

Plongée précédente

Nitrox

GP au dessus des plongeurs +++

### **Remontée**

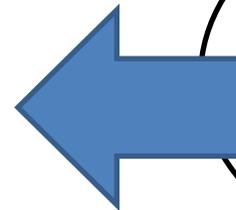
Sécurité

Vitesse

Surveiller

Proximité

Décompression





# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

Mise à l'eau

Sécurité ++++  
Blocs ouverts

Immersion

Sécurité  
Oreilles  
Proximité

PALANQUEE



Evolution

Sécurité  
Proximité  
Surveiller  
Orientation

même profondeur

Sortie

Sécurité +++

même durée

Remontée

Sécurité  
Vitesse  
Surveiller  
Proximité  
Décompression

même trajet



# Savoir guider sa palanquée

## La plongée

**Sortie**  
Sécurité +++

## Préparer la sortie

Décapeler si possible  
remonter à l'échelle

détendeur et masque en place



# Savoir guider sa palanquée

## Après La plongée

### Débriefing

(Coef 2 Brief 15 pts et débrief 5 pts)

Observations diverses

Echanges

Explications (approches de la faune, palmage respectueux)

Conseils (lestage, consommation, matériel....)

Echanger pour stimuler l'envie

Club Fédéral

Prochaines plongées



### Sécurité après la plongée

Attention au froid

Boissons chaudes

Discuter +++

Fatigue ? Ou autre....



# Résumé

## Guide de palanqué

**Formation**  
**Entraînement**

**Examen**

**Responsabilité**

Avant la plongée C1, C5, C8 , C15	Pendant la plongée C8 et C15	Après la plongée C1, C5, C8, C15
Accueil	Mise à l'eau	Débriefing
Enquête	Immersion	Discussions
Anticiper difficultés	Evolution	Conseils
Briefing	Remontée	Observation
<b>Sécurité +++</b>	Sortie	<b>Sécurité +++</b>
	<b>Sécurité +++</b>	

# Résumé fonctionnel



Avant plongée	Pendant plongée	Après plongée
Membres de la palanquée Conditions physique et psychique	Immersion groupée	Ablation du lest selon consigne avant remontée++++
<b>Briefing</b> Matériel / secours	Oreilles	Décapelage selon consigne
Description de l'évolution en plongée : position GP plus bas	Direction/distances	Ranger matériel sur bateau
Applique directives DP et les répète à la palanquée	Observation (demande stock d'air ou de gaz, et signe OK...)	<b>Débriefing</b> Discuter et observer les réactions
Description de la mise à l'eau : Ordre, côté bateau, amarré ou non, Au sifflet ....	Décompression, vitesses de remontée	Noter les paramètres de plongée
Procédure perte de palanquée	Paliers et tour d'horizon	Assure au DP et au pilote que tout le monde est remonté
Rappel de l'unité de la palanquée en toutes circonstances	Remonter sur bateau ou sortie d'eau en sécurité (capelé groupé si nécessaire)	Prévenir le froid et la déshydratation



## ***Cas particuliers***

### ***Plongées multi-niveaux***

C'est le plongeur aux prérogatives les plus petites qui détermine les contraintes d'évolution de toute la palanquée (profondeur, durées d'évolution)



## Cas particuliers

### Jeunes plongeurs

Espace d'évolution	Age des plongeurs	Niveaux De pratique	Compétence minimum de l'encadrement de la palanquée	Effectif maximum de la planquée. Encadrement non compris
0 – 1 mètre <b>Plongée libre</b> <b>Rando Sub</b>	< 8 ans	Etoile de mer 1 Découverte	E1 ou Guide de Rando Sub en exploration*	8
		Etoile de mer 2 et 3 Perfectionnement		
0 - 2 mètres	8 – 10 ans	Baptême	E1	1
0 - 3 mètres	10 – 14 ans			
0 – 6 mètres	8 – 14 ans	Formation Plongeur Bronze	E1	1 (2 en fin formation)
		Plongeur Bronze	E 1	2
		Plongeur Argent	E1 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1+2 P1
0- 12 mètres	10 – 12 ans	Plongeur Or	E2 ou GP en exploration	2 + 1 plongeur P1 minimum ou 1 + 2 P1
0 – 20 mètres	12 – 14 ans			

**NB : Le baptême par GP autorisé par le DP, c'est en milieu artificiel +++++**



## Cas particuliers

### Palanquées multigaz

#### ANNEXE III-17c

Conditions d'évolution en exploration en plongée au nitrox en milieu naturel (Article A. 322-91).

ESPACES d'évolution	PLONGEE ENCADREE			PLONGEE AUTONOME	
	Aptitudes minimales des plongeurs encadrés	Effectif maximal de la palanquée (personne encadrant la palanquée non comprise)	Compétence minimale de la personne encadrant la palanquée	Aptitudes minimales des plongeurs en autonomie	Effectif maximal de la palanquée
Espace de 0 à 12 mètres	PE-12 + PN	4 (*)	E2 ou GP ou P4 + PN-C	PA-12 + PN	3
Espace de 0 à 20 mètres	PE-20+ PN	4 (*)	E2 ou GP ou P4 + PN-C	PA-20 + PN	3
Espace de 0 à 40 mètres	PE-40 + PN	4 (*)	E3 ou GP ou P4 + PN-C	PA-40+ PN	3
Espace au-delà de 40 mètres et dans la limite de 60 mètres	PE-60 + PN	4	E4 + PN-C	PA-60 + PN	3

(\*) Possibilité d'ajouter dans la palanquée un plongeur supplémentaire, au minimum titulaire d'une qualification de Guide de Palanquée (GP) ou de plongeur Niveau 4 (P4) + PN-C.



# Questions diverses ?

