

Théorie N4 – CTD Nord : 2023 – 2024

Samedi 14 Octobre en salle
Administratif (Candidats) Présentation des épreuves du N4 → Focus sur le GP et DTMR
En après midi (Pratique) - Samedi 14 Octobre Proposition « barrage de l'eau d'heure »
Epreuve DTMR Epreuve GP – ancien PE20 sans souci
1^{ère} matinée – 25 Novembre – En visioconférence Guider sa palanquée en toute sécurité
FFESSM (Club – Département – Région – National) Le rôle du DP – Lien avec le GP , Les prérogatives du GP Responsabilité civile et pénale du GP Les différents publics (Les enfants, ...) Matériel obligatoire en tant que GP (Cds) et les EPI Flottabilité (Posture par rapport au milieu)
2^{ème} matinée - 16 Décembre Je comprends l'adaptation physiologique du plongeur et je préviens les accidents
Prévenir les accidents barotraumatiques Anatomie simple de l'oreille (sans ADD) Acoustique (bateau en approche) Anatomie simple de l'appareil ventilatoire Mécanique ventilatoire Accidents barotraumatiques (SP) Accidents liés à la pratique de l'apnée
3^{ème} matinée - Samedi 20 janvier Je comprends l'adaptation physiologique du plongeur et je préviens les accidents
Anatomie simple de l'appareil circulatoire Cœur Transport des gaz par le sang Modifications de la circulation en immersion Déshydratation en plongée Essoufflement en plongée
4^{ème} et 5^{ème} – Samedi 3 février Une décompression maîtrisée
Utilisation des tables de plongée fédérales FFESSM – MN90 Dissolution de l'azote dans l'organisme Notion sur les éléments de calcul de table Modèle de Haldane (Perfusion) Autres modèles de décompression (Microbulles, diffusion, ...) Utilisation des ordinateurs en plongée (Hétérogénéité, planification,..) Accidents de désaturation Profil de plongée à éviter Facteurs aggravants (FOP, shunt, froid)
6^{ème} matinée – Samedi 17 février Le GP un expert
Découverte de la faune et la flore des carrières Vision des poissons Détendeur (Explication, différence, normes) Compressibilité des gaz – Compresseur – Gonflage des blocs
7^{ème} matinée – Dimanche 10 Mars Révision et points clés
Anatomie, physiologie et physiopathologie du plongeur - Décompression - Aspects théoriques de l'activité Examen blanc « Matériel »
Examen théorique avec épreuve Matériel – Samedi 23 mars 2024