

# ENQUÊTE Réalisée de Mai à Octobre 2013 par le COLLEGE FEMININ du

Parution SUBAQUA Mai-Juin 2014



## ACTUS

### FÉMINISATION

## L'EXEMPLE DU NORD



Le comité Nord travaille d'arrache-pied à la féminisation de la plongée...

Saviez-vous, qu'en France, sur le nombre total de licenciés, un plongeur sur trois est une plongeuse? Êtes-vous au courant que la FFESSM vient de lancer son plan 2014-2017 de féminisation? En 2014, la préoccupation pour la plongée au féminin est nationale mais certaines commissions départementales ont choisi de prendre la thématique à bras-le-corps. Enquête dans le Nord.

#### UNE FORTE PRÉSENCE FÉDÉRALE

Pour l'année 2013, dans le département du Nord, on compte 3110 licencié(e)s dont 1184 femmes (soit 38 % des effectifs). Au Club Sous-Marin du Nord, de Lille, on décompte 76 femmes pour 225 inscrit(e)s (34 %) ; il y a 37 femmes pour 95 membres au club



...en posant des questions pertinentes.

de Saint André (39 %), 24 femmes pour 79 membres au Calypso de Quiévrechain (30 %) et 30 femmes pour 95 membres au Sub-Aquatique Groupe de Wattignies (32 %). Enfin, 15 membres siègent à la commission départementale Nord de la FFESSM dont 4 femmes (27 %).

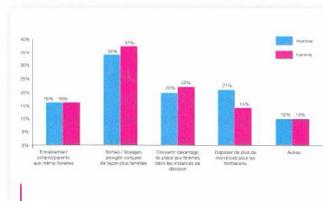
#### UN APERÇU UTILE

Partant de ces constats quantitatifs qui tablent tous sur une répartition à 30-70 % entre plongeurs et pondeuses, le collège féminin du CODEP Nord a réalisé un état des lieux qualitatif, au niveau départemental. Les membres de ce collège ont élaboré puis fait remplir un questionnaire portant sur le lien entre les femmes et l'activité de plongée sous-marine, à partir du printemps 2013. Ce questionnaire a été distribué, lors de la Fête de l'Eau à Jeumont et dans 10 clubs différents lors de sorties en milieu naturel ou sur le bord du bassin, à toutes et tous, hommes compris ; et il a d'ailleurs reçu plus de réponses masculines que féminines (53 % contre 47 %). Il est à noter que la collecte a été effectuée auprès d'un public sportif pratiquant, qui se trouvait en action « plongée » au moment de la remplir. Ce sondage n'a donc aucune prétention scientifique, mais il offre un aperçu utile et intéressant à décortiquer.

194 questionnaires remplis ont été traités et étudiés. Dans l'ordre, ce qui motive les femmes répondantes à exercer cette activité est : la découverte (38 %), puis le plaisir (27 %) et tout ce qui relève du lien social (14 %) ... Tout comme les hommes ! (respectivement 36 %, 33 %, 11 %).

Au contraire, les difficultés se traduisent, en premier lieu, par l'investissement à faire dans le matériel et

son adaptation (50 % pour les femmes, 34 % pour les hommes), puis la durée des sorties (11 % pour les femmes, 12 % pour les hommes) et par le niveau physique demandé (11 % pour les femmes, 12 % pour les hommes). Environ un quart des femmes ayant répondu indiquent qu'elles souhaiteraient s'investir plus dans leur club, ou aux niveaux départemental et régional.

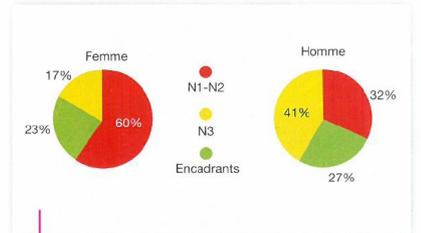


1. Améliorations nécessaires pour faciliter la pratique de la plongée

Le détail de ces chiffres a été présenté le samedi 1<sup>er</sup> février 2014 lors de l'AG du CODEP Nord. Plusieurs personnes d'un public très attentif ont formulé divers commentaires et demandes. Les commentaires, parfois sceptiques, du début ont laissé place à de la curiosité, de l'étonnement et de la reconnaissance pour le collège féminin. Ce dernier a été chaudement encouragé à poursuivre ses activités et de nombreux et nombreuses participant-e-s ont souhaité recevoir le diaporama présenté. Une personne a demandé si des formations adaptées aux femmes pouvaient être mises en place.

#### DES QUESTIONS PERTINENTES

Les membres du collège féminin du CODEP Nord sont convaincu(e)s que la présentation de ces chiffres et réponses laisse place à des questionnements encore plus généraux. Par exemple, il serait peut-être pertinent d'étudier les raisons pour lesquelles les femmes licenciées à la FFESSM sont plus présentes en biologie ou en nage avec palmes. Tout comme dans la société en général, l'idée d'un plafond de verre qui existerait aussi en plongée subsiste. En effet, si de nombreuses femmes sont présentes au passage du niveau 1 et du niveau 2 (voir graphique 2), plus les niveaux augmentent et moins elles le sont. Il ne s'agirait alors pas tant de faire accéder les femmes à la plongée, même si c'est déjà fondamental, mais aussi, voire surtout, de mener des actions pour inciter les femmes qui exercent déjà l'activité à évoluer.



2. Proportion d'hommes et de femmes répondant selon leur niveau de plongée

Des questions essentielles telles que le poids de l'équipement, les clichés sexistes persistants, les appréhensions face aux questions matérielles ou la pression familiale réelle ou supposée (les femmes ont-elles plus de scrupules à laisser leur famille que les hommes?) pourront aussi être largement discutées. Outre les fameux et prosaïques toilettes à installer sur tous les sites, ont également été relevées des inconnues en ce qui concerne les questions posées sur d'éventuelles différences physiologiques et leurs effets concrets entre hommes et femmes dans la plongée. Existe-t-il des causes et effets différents concernant les accidents de décompression? Les cycles menstruels influent-ils? La pression sur la poitrine est-elle plus forte? Comment conjuguer grossesse et plongée? Etc. Interrogations physiologiques, questions psychologiques, problématiques socioculturelles... oui. Soit. Et alors, que faire? L'organisation, par le collège féminin du CODEP Nord, d'un événement spécifique, comme une journée en plein air avec une après-midi dédiée au matériel, ou la préparation d'un moment de réflexion (conférence, débats, ateliers...) sur ces sujets de la plongée au féminin, seront très sûrement des axes de réflexion pour les prochaines réunions. Pourquoi ne pas organiser une formation technique au matériel (au-delà de la présentation théorique donnée à partir du niveau 2) ciblée vers les femmes mais ouverte à tous? Pourquoi ne pas proposer que les questions féminines soient transversales à toutes les commissions et que les débats ne soient pas posés séparément, mais bien devant tout le monde, en AG? L'idée des barèmes hommes-femmes en plongée est-elle vraiment utile et bénéfique ou dessert-elle les femmes? Pourquoi ne pas proposer des sorties et voyages conciliant famille et plongée? Etc. On le voit, bien des sujets sur lesquels se mettre d'accord!

Somme toute, il restera néanmoins dans les têtes de nos apprenti-e-s sondeuses et sondeurs du Nord une anecdote qui ne laissera pas de les surprendre et de les faire sourire. On aurait pu penser que les femmes interrogées souhaiteraient suivre l'exemple d'autres femmes et demanderaient plus d'initiatrices club ou de monitrices fédérales... Mais non, comble du cliché (ou pas?), ce sont les hommes qui veulent plus de monitrices (21 % contre 14 % pour les femmes)! Comme quoi, les objectifs poursuivis par le collège féminin répondent largement aux attentes des deux sexes! ■  
collège féminin du CODEP Nord

1. Le plan de féminisation est téléchargeable sur ce lien : <http://apnee.ffessm.fr/attachments/article/467/2013-Projet%20Plan%20FEMINISATION%20FFESSM%202013-2017.pdf>.
2. Chiffres fournis par le CODEP Nord.
3. Cf. *Subaqua* Janvier-Février 2014