

■ NAGE EN EAU VIVE

STAGE ANIMATEUR NEV DU 29 OCTOBRE 2016



À 7h45, Francis Wursthorn et son équipe nous accueillent avec café, thé et viennoiseries. Bien agréable après une 1h30 de route. Petit rappel du programme et nous allons nous équiper pour la partie pratique.

Après 5 minutes de nage, nous sommes arrivés sur l'île de loisir de Cergy, découverte du stade d'eau vive. Là, bonne surprise, il y a un tapis roulant pour nous remonter après chaque descente. La partie pratique

du stage animateur NEV c'est 3 heures d'exercices en continu. Avec notre monitrice, Manuella (qui a la santé nous avons enchaîné les exercices, descente en tant qu'ouvreur puis de serre-file, bacs, esquimautage, stop à gauche, stop à droite, sauvetage avec flotteur et sans flotteur, descente sans flotteur sur le dos, descente avec une seule palme. Après cela, retour pour une douche chaude et un bon casse-croûte mérité et apprécié. À 14 heures, exposé théorique en salle (rôle de l'animateur, sites de pratique, connaissance du milieu, l'équipement, les dangers...). C'était une très bonne journée de formation, de découverte avec un très bon accueil de la part l'équipe de Cergy. Un grand merci aussi à Francis et Thierry qui ont encadré les deux autres groupes. ■

Raymond Vadcard, AONES Plongée Louvière

■ FÉMINISATION

À LA RECHERCHE DU TRÉSOR DE « DOUR-LA-MYSTÉRIEUSE »...



Faciliter l'accès des femmes à la plongée via l'organisation d'activités à destination de toute la famille, voilà un des axes prioritaires sur lequel travaille le collège féminin du CODEP Nord depuis 3 ans. C'est ainsi qu'il a organisé une grande chasse au trésor sur le site de la carrière de Dour en Belgique.

Le 24 septembre, 12 équipes se sont retrouvées non pas pour s'affronter, mais, et la différence est de taille, pour coopérer et retrouver ensemble un trésor perdu. Les objectifs poursuivis par le collège féminin étaient la coopération entre les joueurs et les joueuses, l'inter-

connaissance et la coopération entre les équipes, la familiarisation avec l'orientation sur terre et sous l'eau. Il s'agissait donc de prendre du plaisir, de se dépenser, le tout en alliant activité sportive, créative et de réflexion. Codes et énigmes à déchiffrer, orientation sous l'eau, morceaux de cartes et puzzles à reconstituer, épreuves physiques et sur l'histoire du site, devinettes imagées sur la faune et la flore subaquatiques, ateliers ludiques et créatifs, avec des figurines, des matériaux de récupération ou des cartes à jouer, ces joyeuses activités ont aussi été le cadre d'une première rencontre trans-

frontalière réussie entre la commission féminine de la LIFRAS belge et le collège féminin du CODEP Nord de la FFESSM.

Merci à toutes et tous. Ah! au fait, on oubliait l'essentiel, le trésor a bien été retrouvé! Et les cadeaux qui se trouvaient à l'intérieur ont trouvé preneur... et preneuse! ■

Pour le collège féminin du CODEP Nord,

Adeline Franzetti

