

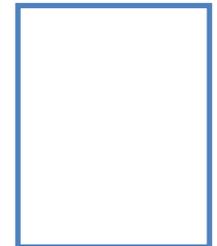
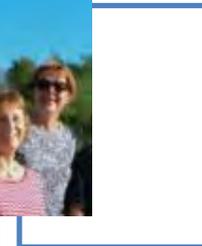
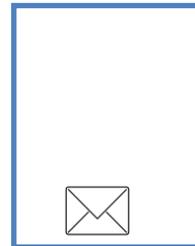


Collège Féminin

Pour que la Plongée féminine soit source de PLAISIR et de BIEN-ETRE

Nous nous sommes regroupées en 2014 dans le but de Faciliter l'accès des Femmes aux différentes activités Sub-Aquatiques. Nous organisons des Activités de plein air ainsi que des Rencontres ou Conférences, adaptées aux Femmes, mais aussi à leurs familles desquelles elles sont indissociables.

CONTACTS :



PROCHAINES ACTIVITES :

Inscriptions sur le lien Doodle

4 Ateliers participatifs, le 8 Décembre dernier, pour l'Elaboration de FICHES PRATIQUES
> Parution des Fiches fin 2018

Conférence-Débat dans le Valenciennois
 DATE A CONFIRMER (novembre 2018)

DEMONSTRATIONS en piscine d'Activités Sub-Aquatiques

Ateliers Pratiques

Apnée, Hockey, Monopalme, Tir, Queue de Sirène,

Sur Lille, un dimanche après-midi
 DATE A CONFIRMER (Décembre 2018)

ACTIVITES PASSEES :

Ateliers participatifs ouverts à toutes et à tous

Part de matériel de plongée: quels conseils pour réparer ?

Physiologie féminine et plongée: quels dangers ?

Thermophilisation chez les espèces semi-marines: quel intérêt ?

Ateliers participatifs ouverts à toutes et à tous

Part de matériel de plongée: quelles techniques ?

Apportez votre contribution à la rédaction d'un guide

Le 6 décembre 2017 de 14h à 18h30

A la Maison Départementale des Sports 20 Rue Desiré Papin

2ème Journée de la Plongeuse

TSA en eau libre
A la carrière de la Gombe
Samedi 7 octobre à 9H30

lifras

Attention !
Date limite de réservation: 15 septembre

Inscription obligatoire via www.lifras.be

PAF: 18 euros (activité, repas, plongée)

Personne de contact: fabrice@lifras.be

En plongée: toutes et tous pareils ?

CONFERENCE DEBAT, par le **Doct Bernard Bailleux**, gynécologue obstétricien et médecin fédéral FFRSP

vendredi 23 juin 2017 à 19h30
CREPS de WATTIGNIES 11 Rue YSER (se garer dans cette rue)

conférence proposée par le collège féminin du CODEP59, suivie d'une collation

Ouverte à tous, entrée gratuite.

Inscription sur <http://doodle.com/poll/ft5dkttdyvhunvb>
AVANT le 16 juin 2017

Chasse au trésor
Le samedi 24 septembre à la carrière de Dour

Avec votre conjoint-e, vos ami-e-s, vos enfants plongeurs, plongeuses ou non-plongeurs

Dans l'eau ou sur terre, découvrez, en équipe, la faune et la flore: **au moins 50% de femme par équipe.**

Réolvez les énigmes, remportez les épreuves terrestres et aquatiques, coopérez pour gagner!

Proposé par le collège féminin du CODEP Nord

Sur inscription, places limitées
Informations auprès de amydescamp@orange.fr

« Repair café » de la plongée
Échanges de savoirs et de savoir faire

Ouvert à toutes et à tous

Venez passer un moment convivial et réaliser des manipulations techniques simples sur votre matériel de plongée

Plusieurs ateliers:
Atelier d'inspection visuelle
Atelier détendeurs
Atelier gilet
Atelier jeu « les mots de la plongée »
Atelier essai de matériel
Atelier éducatif: pression
Atelier compresseur

Dimanche 20 mars 2016 à 14h30
A la piscine de Saint-André-lez-Lille, rue Vauban

Organisé par le Collège Féminin du CODEP Nord

FETE DE L'EAU le 4 OCTOBRE 2015 AU BARRAGE DE L'EAU D'HEURE

Le Collège Féminin du CODEP59 vous souhaite

d'EXCELLENTE BULLES pour 2016

Et vous invite à partager la GALETTES ROSES

et à partager vos expériences, vos idées, vos souvenirs

SAMEDI 6 MARS 2016

de 11 heures à 17 heures 30

à la Maison Départementale du SPORT
20 Rue Desiré Papin
59600 Villeneuve d'Ascq

Le collège féminin vous propose :

Des baptêmes en particulier pour les femmes de 14H30 à 16H00 (inscription le matin)

Une seconde vie pour vos équipements...

vente ou échange de matériel, recyclage par don de vos surplus, publiés, orphelins, hasbeen...

conférence

Jeu de piste amphibien
Le dimanche 5 octobre au lac Bleu de Rieux

Proposé par le collège féminin du CODEP Nord

Apprendre en s'amusant...

Dans l'eau ou sur terre, découvrez, en équipe, la faune et la flore:

au moins 50% de femmes par équipe.

Avec votre conjoint-e, vos ami-e-s, vos enfants, plongeurs, plongeuses ou non-plongeurs.

Sur inscription, places limitées. Informations auprès de amydescamp@orange.fr

Sondage

Power Point

FETE DE L'EAU REGIONALE
JUN 2014

Blank space for additional information or photos.

DOCUMENTATION / PRESSE :

Cliquez pour accéder à la Documentation ou aux Articles parus

CREATION D'UN COLLEGE FEMININ dans le CODEP 59	Subaqua 252
ENQUETE	Subaqua 254
JEUX DE PISTE Amphibien à ROEUX	Subaqua
Conférence-Débat (Pascale Ostripeau) FAUT-IL PENSER LA PREPARATION PHYSIQUE AU FEMININ ?	Subaqua 262
CHASSE AU TRESOR à DOUR	Subaque 270 LIFRAS
Conférence-Débat (Bernard Bailleux) TOUTES et TOUS PAREILS ?	Subaqua 275
« FEMINISATION OU SAVOIR VIVRE ENSEMBLE » Article FFESSM d'un « Groupe Féminisation » (Photo de notre Chasse au Trésor)	Subaqua 278

GALERIE PHOTOS :

- 8 décembre 2017 :Ateliers TRUCS ASTUCES* >>> *photos*
- 23 juin 2017 : « Toutes et Tous pareils ? »* >>> *photos*
- 24 septembre 2016 : Chasse au Trésor*
- 20 mars 2016 :Repair Café de la Plongée*
- 16 janvier 2016 : Galette des rois*
- 4 octobre 2015 : Fête Régionale de l'eau « Pirates »*
- 25 avril 2015: « Faut-il penser la préparation physique au féminin ? »*
- 5 octobre 2014: « Jeux de Piste amphibien»*
- Juin 2014 : Fête de l'Eau Régionale*