



C'est ainsi qu'un jeu de piste amphibien a été organisé par le collège féminin le 5 octobre 2014 au lac bleu de Roëux. Cette journée familiale avait pour objectif de faciliter l'accès à la plongée des femmes licenciées, qui ne plongent pas souvent, surtout celles qui disent manquer de temps le weekend, car elles s'occupent de leur famille. Il s'agissait aussi de faciliter la découverte de la discipline des femmes non licenciées, de montrer aux personnes qui ne plongent pas ce que pratiquent celles qu'elles accompagnent et de les intéresser. Enfin, tout le monde a pu découvrir ou redécouvrir la faune et la flore terrestres et aquatiques du Lac Bleu de Roëux, tout en s'amusant avec Arsouille Lupouille et Fripouille les grenouilles

Tout comme les grenouilles qui vivent à la fois sur terre et dans l'eau, le caractère amphibien de la journée permettait idéalement à chacune de trouver une activité adaptée à ses envies. A travers un parcours sous-marin ou un parcours aquatique, la soixantaine de Nordistes qui se sont prêtée-s au jeu ont enquêté en suivant l'itinéraire proposé sous l'eau ou sur l'eau afin de récupérer le code de déchiffrement des indices. Puis l'après-midi, le long d'une jolie promenade ensoleillée autour du lac, des stands ludiques évoquant la gestion des déchets, les nœuds marins et la faune et la flore lacustres ou proposant des activités sportives, telles qu'une course en sac ou une épreuve de pétanque, les attendaient pour gagner des indices en bois. Et, au final,

les dix équipes ont trouvé la solution à l'énigme. Chacune d'entre elles devait compter au moins 50% de femmes ; et pour aider à atteindre cet objectif, des toilettes avaient exceptionnellement été installées sur le site.

En résumé, lors de cette journée les participant-e-s ont été séduit-e-s par trois points. Le jeu de piste était une occasion inespérée de faire le tour du Lac Bleu, où l'on vient généralement plus pour plonger que pour marcher. La nage en eaux vives a aussi été une belle découverte pour beaucoup. Enfin, de nombreux enfants ont adoré l'épreuve qui consistait à ramener des déchets présents au fond du lac.

Le mot de conclusion de Romain, 11 ans : « il n'y a rien à changer, il faut recommencer... ». Pour Béatrice, cette initiative est à refaire car elle permet ce qui est habituellement rare en club : plonger avec toute la famille en même temps. Une belle réussite familiale....

En 2015 est prévu l'organisation d'un colloque permettant l'échange entre plongeuses et plongeurs sur la spécificité de la pratique féminine. Les thématiques envisagées concernent la spécificité de l'entraînement physique chez la femme (enjeu : dépasser le plafond de verre du Niveau 2) mais aussi la morphologie de la femme et la plongée. L'animation se base sur des groupes de discussion avec apport de paroles "d'experts".

Par ailleurs, le CODEP 59 a prévu pour 2015 l'achat d'un gilet stabilisateur femme pour chaque club.

Enfin, une bourse d'échanges de vêtements pourrait être organisée pour permettre l'équipement de tous, petits et grands et en donnant une seconde vie aux matériels de plongée.

Pour avoir plus d'information, contactez Isabelle MATYKOWSKI, du collège féminin du Nord ([isa-et-xav.matykowski@orange.fr](mailto:isa-et-xav.matykowski@orange.fr))